

كيف تتجنب الآثار السلبية للجاسوس؟

الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريال - الإمارات ٧ درهم
قطر ٧ ريال - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة
لبنان - ٣٠٠٠ ل.ل. - الأردن ٦٠٠ فلس

ميكى

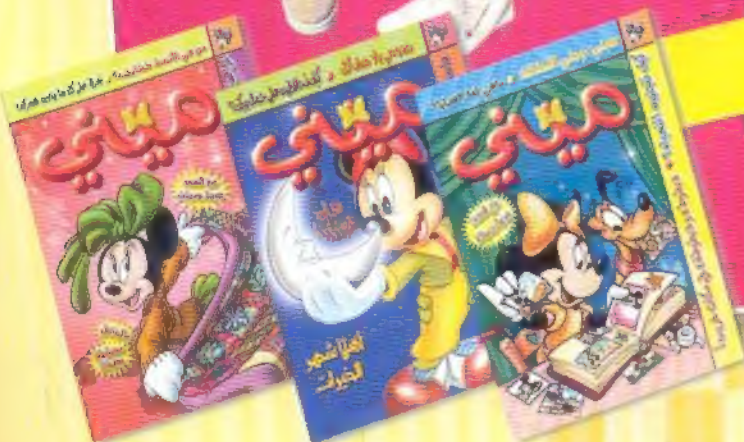
«ميكى»، «بندق»
و«إيجا» في
مسابقة طبخ!!



«فكري» يقوم بأعمال مدمرة!

مرح ★ تسليية ★ ثقافة

كل هذا وأكثر في



مجلة
ميكي

أصدقائي الأعزاء،

حصة الرسم هي من أجمل الحصص المدرسية، لأنها تنمي الذوق وترتقي بالإحساس الجمالي، وتدريب العين على الرؤية الصحيحة. وهي كذلك وسيلة للكشف عن الميول الإبداعية والقدرة على الابتكار. وليس من الضروري أن نكون فنانين موهوبين كي نمارس الرسم بالمدرسة. كل ما علينا هو أن ننزع هذا الحاجز بيننا وبين مادة الرسم وننصت جيداً لتعليمات وشرح المدرس وبقليل من الممارسة والتدريب ستنشأ علاقة حميمة بيننا وبين الرسم والألوان.

وأنا في انتظار رسوماتكم لنشرها في مرسمي.

مع خالص تحياتي

ميكي

في هذا العدد

مسابقة الطبخ



٢

خدمات مؤذية



١٦

المباراة



٤٥

عالم المطبوعات



١٢

القرود ذو الخرطوم



٤٢

الأنوار السليبية للحاسوب



٤٧

كلمة.. في لكم



ميكي

مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨ الناشرون: شركة دار القبس - التحرير: منال البهناوي البريد الإلكتروني: (E.Mail) manal@alqabas.com.kw للنشر والتوزيع: للناشر: الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: ٨٠٧١١١ - (٩٦٥) - وعلاء التوزيع: الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع - هاتف: ٢/٢٠١٧٨١٠ - فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢) - فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ - (٢) الموقع على الإنترنت: www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: (E.Mail) info@saudi-distribution.com أو ers@saudi-distribution.com - (٢) الهاتف المحلي: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣/٢٠١٦٥٠١ - فاكس: ٤/٣٩١٨٣٥٤ (٠٤) - البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤١٠٠ - فاكس: ٢٩٠٥٨٠ - قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع - هاتف: ٢٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ - فاكس: ٧٠٠١٢٠ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) - فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١) طبعت بمطابع القبس - دولة الكويت

القبس

© Disney شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة
لا يجوز انتفاع أو جزء من هذه الممتلكات
في نظام استرجاع أو كسبيات أو ترانسفاي شير أو
بأية طريقة إلكترونية أو ميكانيكية بصورية
أو تسجيلية أو غير ذلك من ممتلكات الحقوق.

والثلاثون

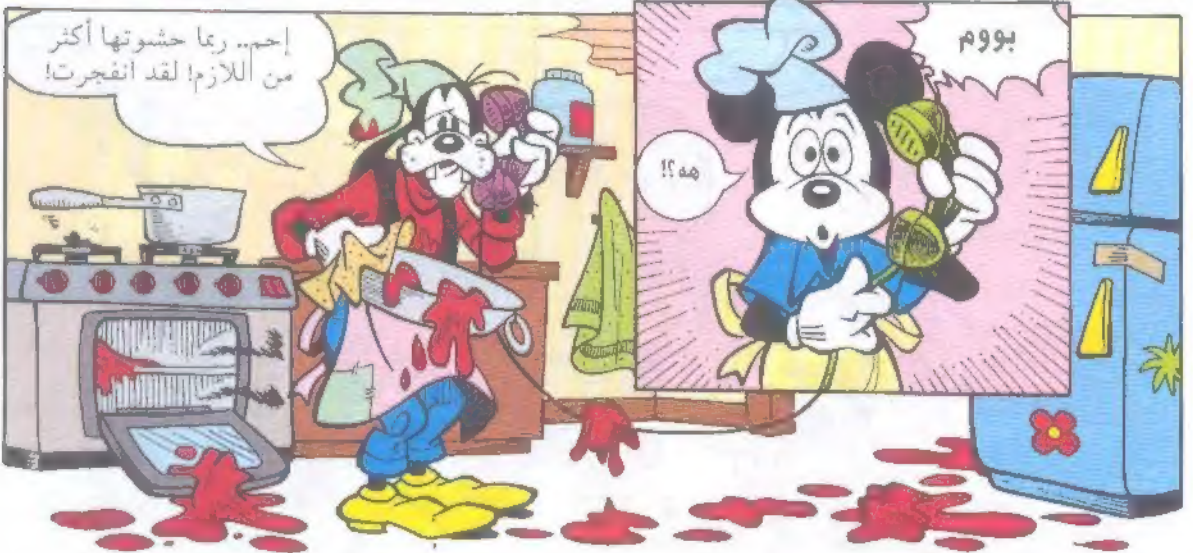
ميكي

مسابقة الطبخ

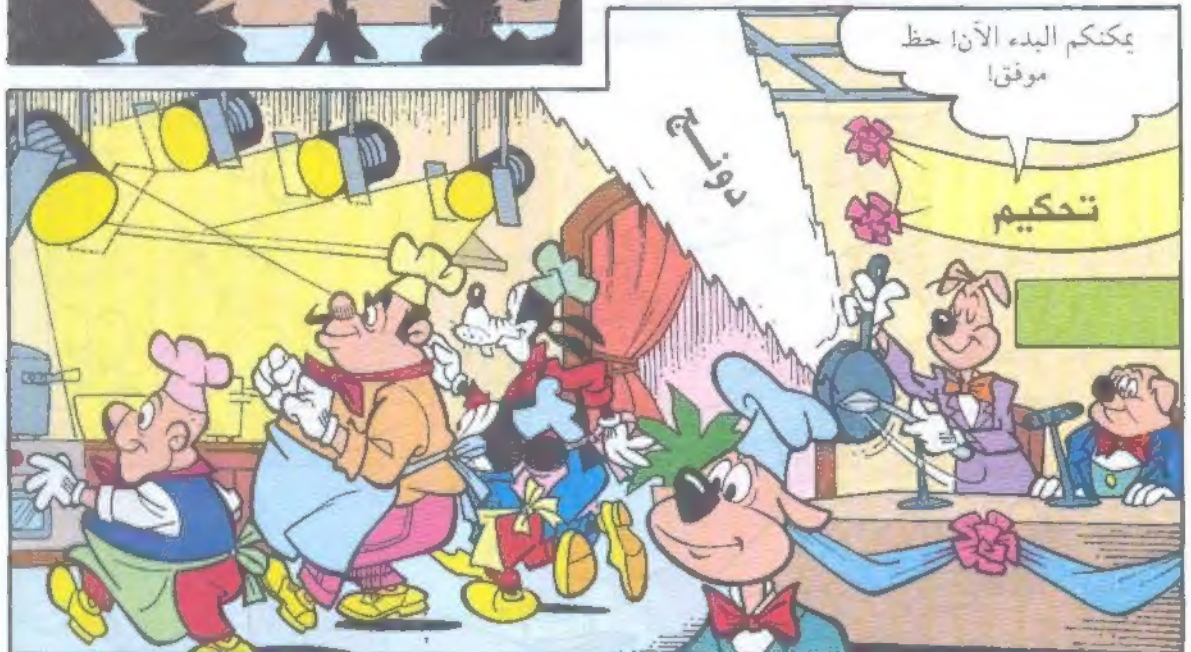




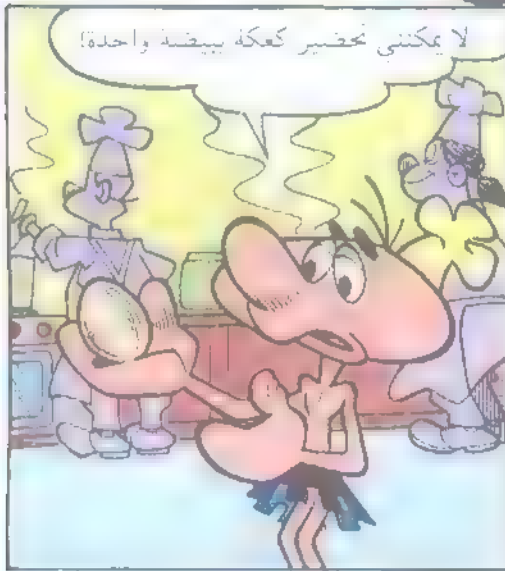


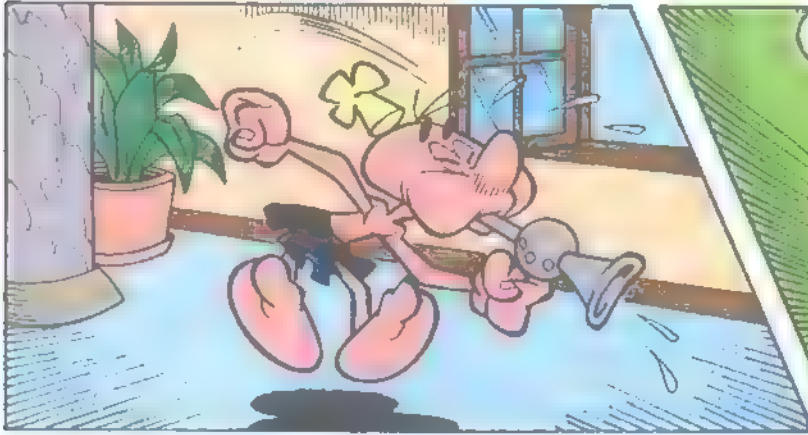
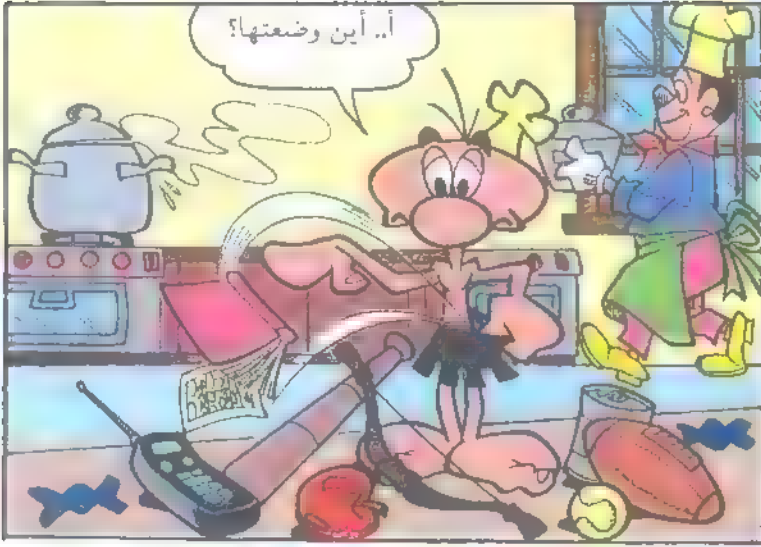
















الدموع والملح؟

للدموع طعم مالح إذا تذوقتها،
والحقيقة أن محلول الملح عبارة عن ملح
الطعام المذاب في كمية من المياه، وجسم الإنسان
ملئ به، فالأملاح هي التي تحفظ للإنسان حيويته،
وبالتالي حياته. لأن المياه الخالية من الملح قد يكون لها تأثير
قوي وعنيف على الأنسجة البشرية، فبعض هذه الأنسجة يكون
رقيقاً وحساساً جداً، مثل أنسجة غشاء العين الذي يحتاج بين
الحين و الآخر إلى تنظيف وغسيل، والدموع هي أفضل
غسيل لهذا الغشاء الخارجي للعين.



البط المهرج

لبط المهرج من الطيور الجميلة التي تعيش في المناطق القطبية الباردة
في أمريكا الشمالية وآسيا، وقد سمي البط المهرج بسبب وجود بقع بخصاء
على جانبي الوجه والخاصيتين. وكذلك علامات محببة تغطي الجسم
كأنه بحيث أصبح شكل البطنة يشبه ملابس ووجه المهرج. والمهندس انه لا
يصبح مثل البط، وإنما يصير صغيراً محبباً. وعندما يصير قادم لا يرتفع
كثيراً أثناء طيرانه. ولهذا النوع من البط ريش ناعم كثيف يحترق كثيراً من
الهواء داخله. وهذا يجعله يطفو فوق الماء بسهولة. وإذا غطس فإنه يندفع
لأنه مثل قطعة القطن.



تطورت هذه الرياضة بشكل منتظم منذ عام
١٨٩٦م، فكانت تتألف من ثلاث مسابقات، أما الآن فإن
المتنافسين سيشاركون في سبعة عشر نوعاً من الرماية، سبعة
منها مخصصة للنساء.

ومن أنواع الرماية التصويب بالبندقية على صحن متناثرة باتجاهات
مختلفة، والرمي بالمسدس والبارودة على أهداف ثابتة من على بعد ١٠
أمتار، و٢٥ متراً، و٥٠ متراً. وأخيراً الرمي على أهداف متحركة.

تتكون المجموعة الشمسية من ٩ كواكب، تدور حول معظمها أقمار يفوق عددها ٦٠ قمرا. ويعد كوكب المشتري أكبر كواكب المجموعة الشمسية، ويدور حوله ١٨ قمرا، أكبرها وأغربها قمر يسمى «جانيميد»، لذا فهو أكبر أقمار المجموعة الشمسية كلها. فحجمه أكبر من كوكب عطارد الذي يبلغ قطره نحو ٤٨٦٢ كم. بينما قطر القمر «جانيميد» يبلغ نحو ٥٢٧٠ كم. وعندما اقتربت منه سفينة الفضاء «جاليليو» أثبتت المعلومات التي أرسلتها أن له مجالا مغناطيسيا مثل الأرض. الأمر الذي أثار حيرة العلماء لأن مناخه شديد البرودة مما يصعب تصور وجود قلب من الحديد المنصهر الذي يخلق مثل هذا المجال. لكن العلماء يعتقدون أن الجاذبية الهائلة لكوكب المشتري تؤثر عليه وتولد حرارة في أعماقه كافية لصهر الحديد وبالتالي يتكون مجاله المغناطيسي المثير للدهشة.

العام الرياضي

1990

سجل المتسابق الهولندي أري لوبنديك أقصى متوسط للسرعة في الدورات التاهيلية الأربع. حيث حقق ٣٨١.٣٩٢ كم/ ساعة، بسيارته ماركه فورد رينارد كورويرث. في السباق الذي اقيم بتاريخ ١٢ مايو ١٩٩٦. شمل هذا الرقم رقما قياسيا لأقصى سرعة في دورة منسدة هو ٣٨٢.٢١٦ كم/ ساعة.



أطول مباراة في عدد الاسواط، كانت في الدوري الوطني بين فريقتي بروكلين دودجرز وبوسطن بريفس بتاريخ ١ مايو ١٩٢٠ حيث لعب الفريقان ٢٦ شوطا، وانتهت بتعادل الفريقين ١/١. أما أطول مباراة في الوقت، فكانت في الدوري الأمريكي بين فريق شيكاغو.



شغل المقطوعة الثانية أو أعلى من أسطوانة اللعبة
في مشغل أقراص الموسيقى لتسمع موسيقى اللعبة.



للحصول على هذه المهارات يجب استخدام حركة
(Skill Droin) على الوحش الذي ستحصل منه
على المهارة التي تريدها.

طلبات
رجل دخل مطعمًا فطلب صحن
أرز وصحن خضار وكأس عصير
وشخصًا يدفع له الحساب.

أحلام
الأول: لماذا تضع بجانبك
إناء به ماء؟
الثاني: حتى أغرق بالأحلام!

حادث
محام رفع قضية... فوقعت عليه.

حكم
الأول: لماذا أخذت النكتة
حكمًا بالسجن المؤبد؟
الثاني: لأنها موت واحدًا من
الضحك!

فاته
رجل نام متأخرًا... فاته
الحلم.

ادود للترفيه

الترفيه

طريق القطار جرد البحر

والبحر من أملا الأكل

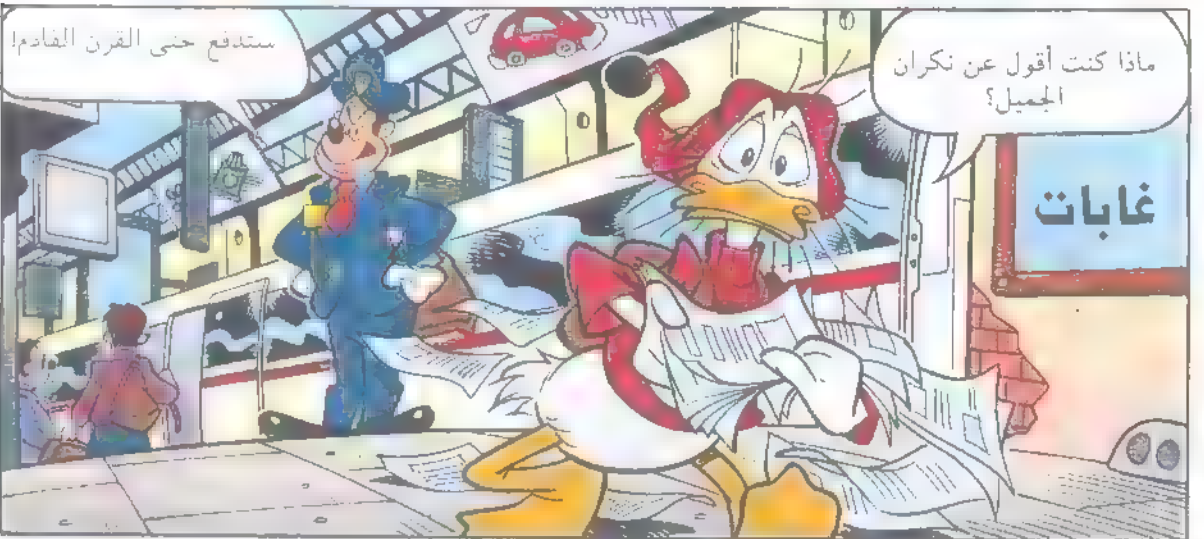
والبحر من البحر البحر

للطهي، وكل عام وأنت بخير

ابن العم فكري

خدمات مؤذية

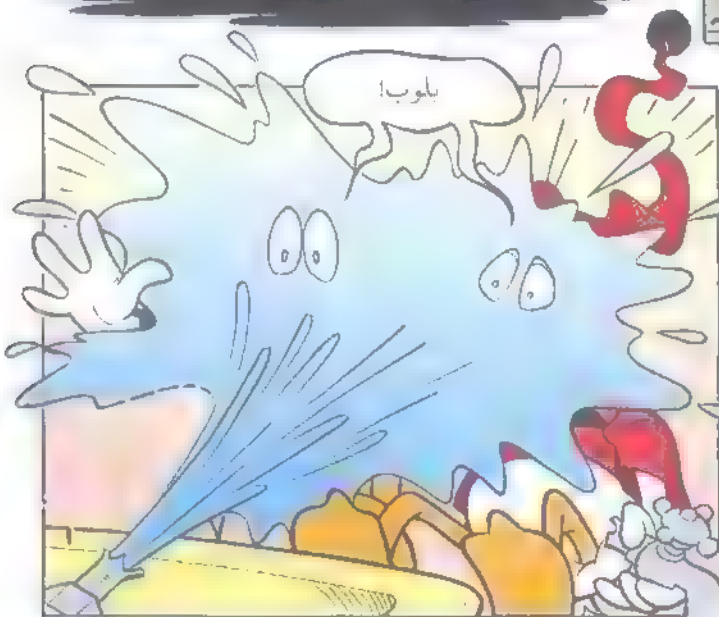


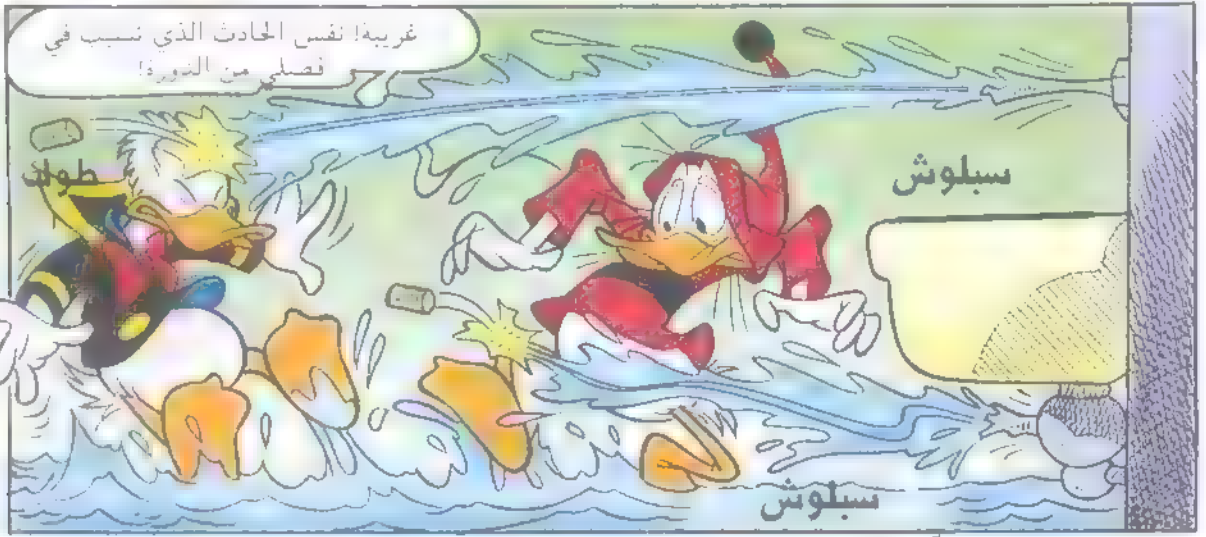
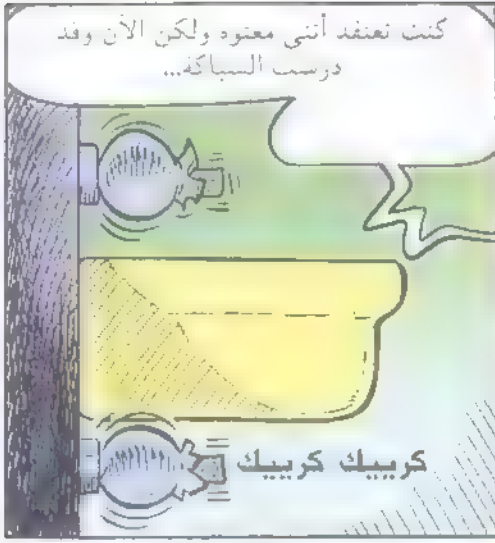




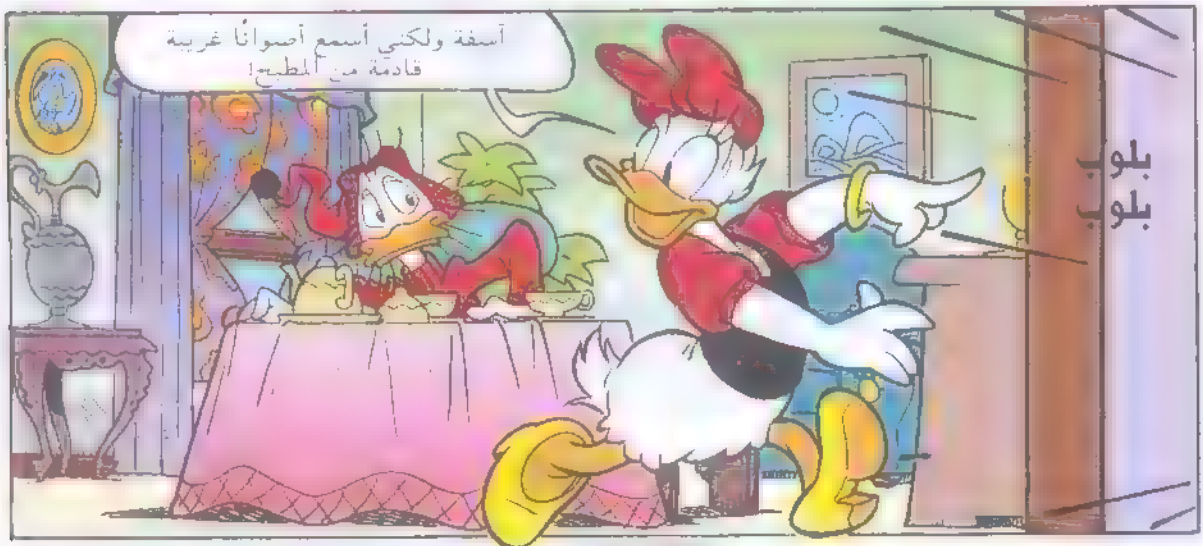






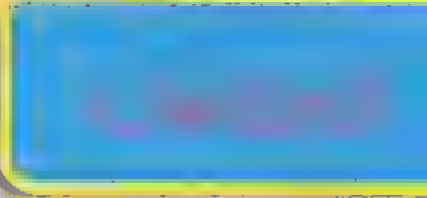
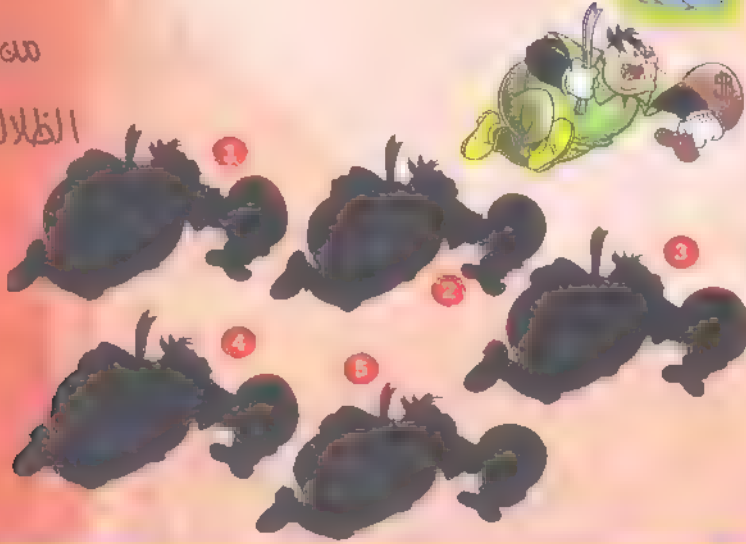




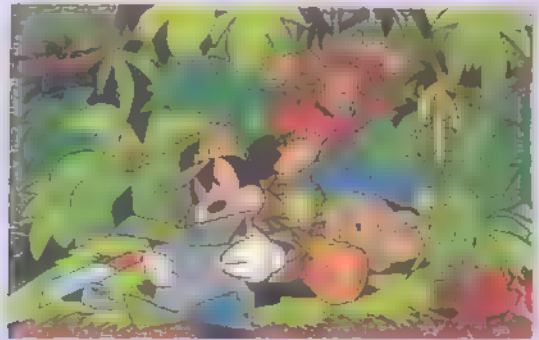


الظل الصحيح

ما هو الظل
المطابق «لنقل»
منه بيه هذه
الظلال الخمسة؟



يوجد بيه الصورة
وانعكاسها
اختلافات، ما هي؟!

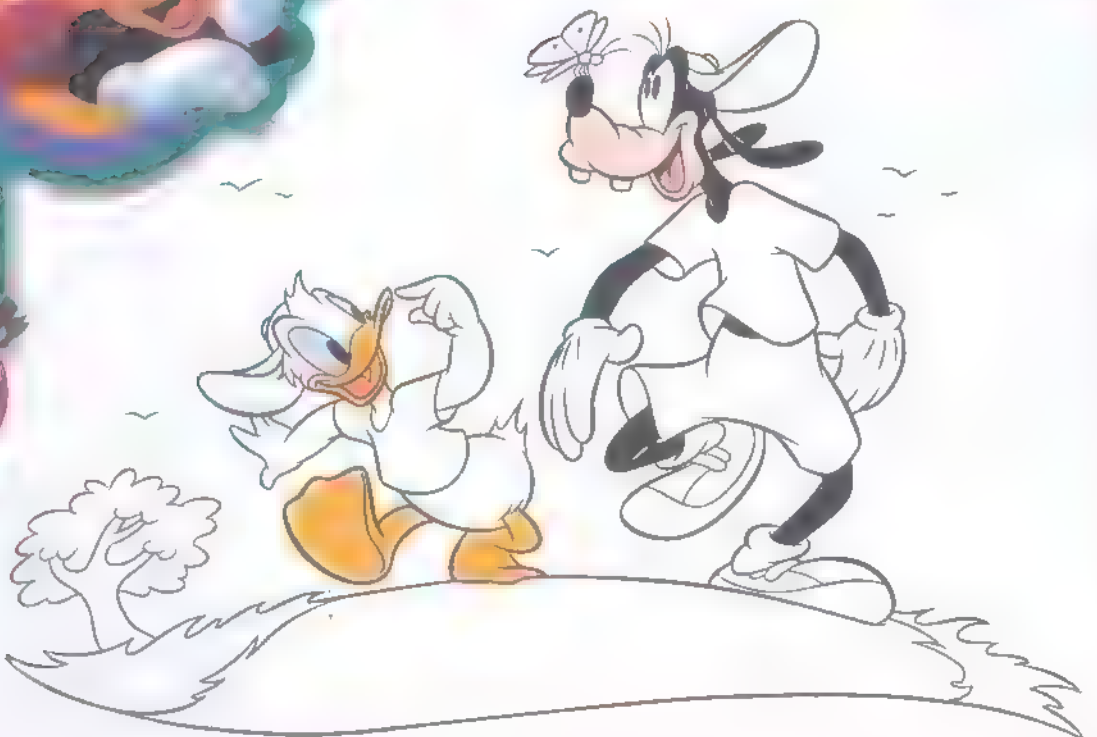
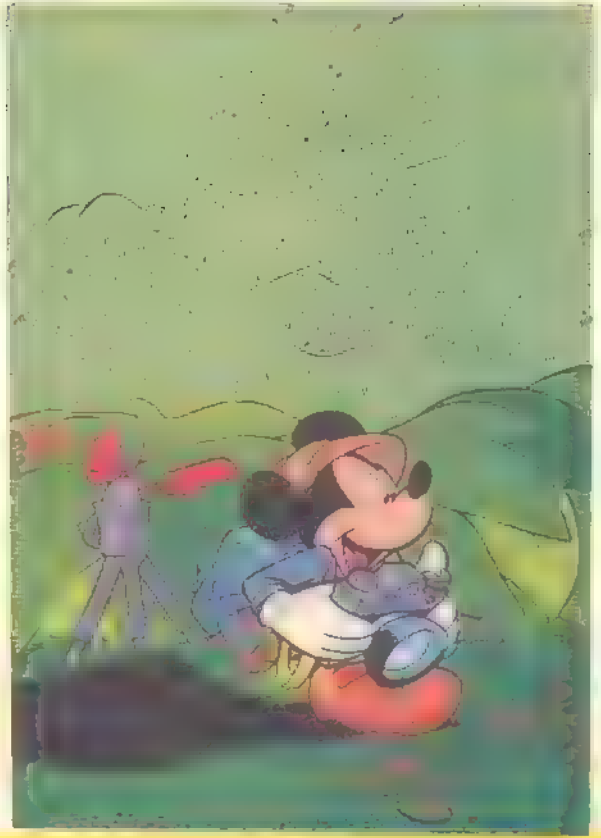


صك النقاط مه

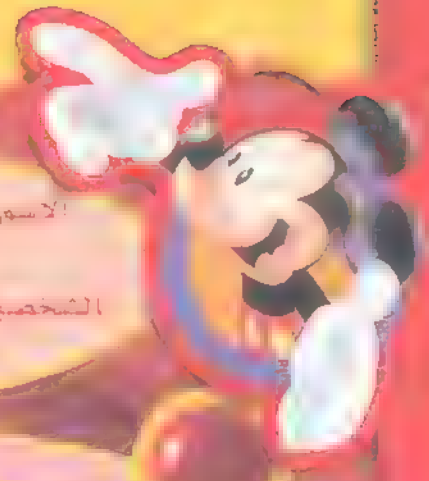
1 الى 196

لتعرف

ماذا ينتظر ميكي !!



انضم إلى أصدقاء ميكي عن طريق إرسال صورتك إلى العنوان التالي:
الكويت من ب.ب ٢١٨٠٠ الصفاة الرمز البريدي ١٣٠٧٨ - مجلة ميكي



الاسم : عبد العزيز الدوسري

العمر : ١١ سنة

الشخصية المفضلة : ميكي و بطوط

البلد : السعودية



الاسم : رهنف ياسر

العمر : ٨ سنوات

الشخصية المفضلة : ميكي

البلد : السعودية

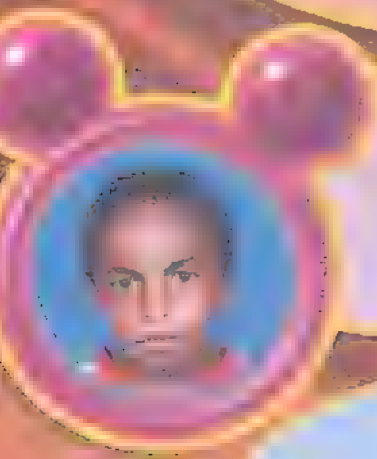


الاسم : محمد أحمد

العمر : ١٢ سنة

الشخصية المفضلة : ميكي و بطوط

البلد : الكويت



الاسم : عبد الرحمن ناصر

العمر : ٨ سنوات

الشخصية المفضلة : ميني وميكي

البلد : الكويت



الاسم : يوسف ساهر

العمر : ٤ سنوات

الشخصية المفضلة : بطوط وتيتة بطة

البلد : الإمارات

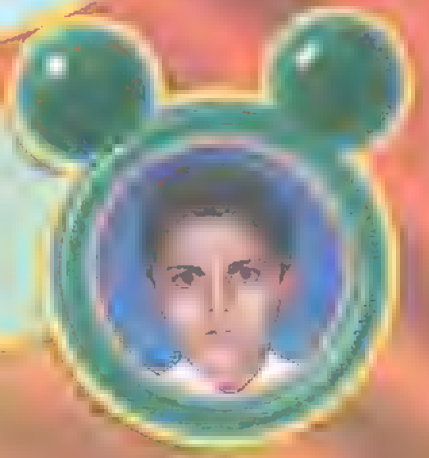


الاسم : علي توفيق

العمر : ١٢ سنة

الشخصية المفضلة : ميكي

البلد : السعودية



عرائس صنوبر



في هذا العدد أقدم لكم طريقة سهلة وجميلة
لعمل عرائس بأشكال مختلفة.

الأدوات المطلوبة:

- ثمار نبات الصنوبر

- ألوان

- خيوط سمكية

- كرات من الصلصال

الطريقة

١ - نظف ثمار الصنوبر جيدًا ثم اتركها تجف.

٢ - لون الثمار بشكل متناسق.

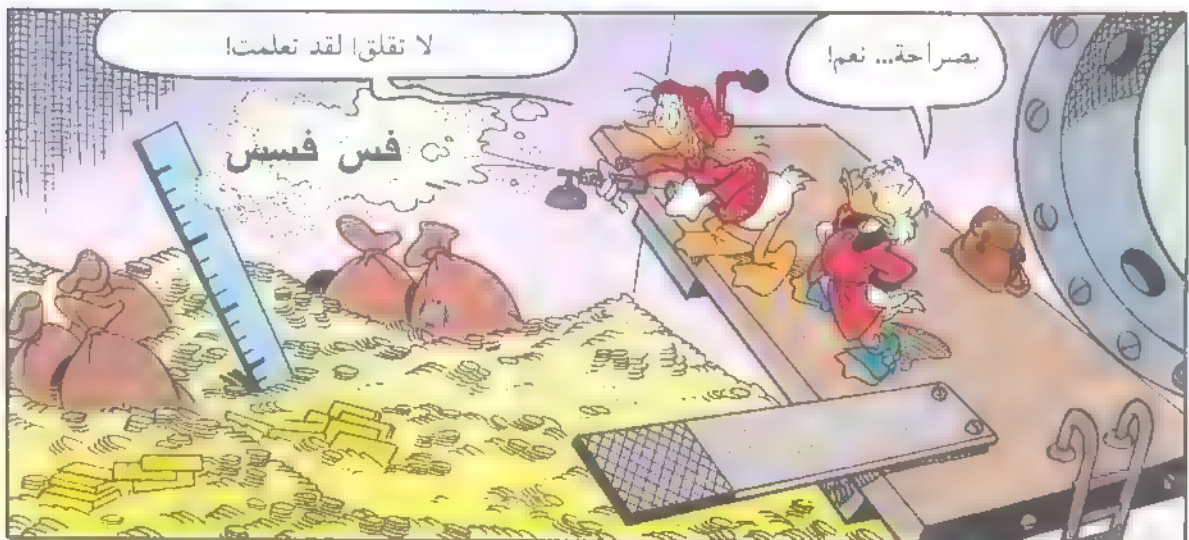
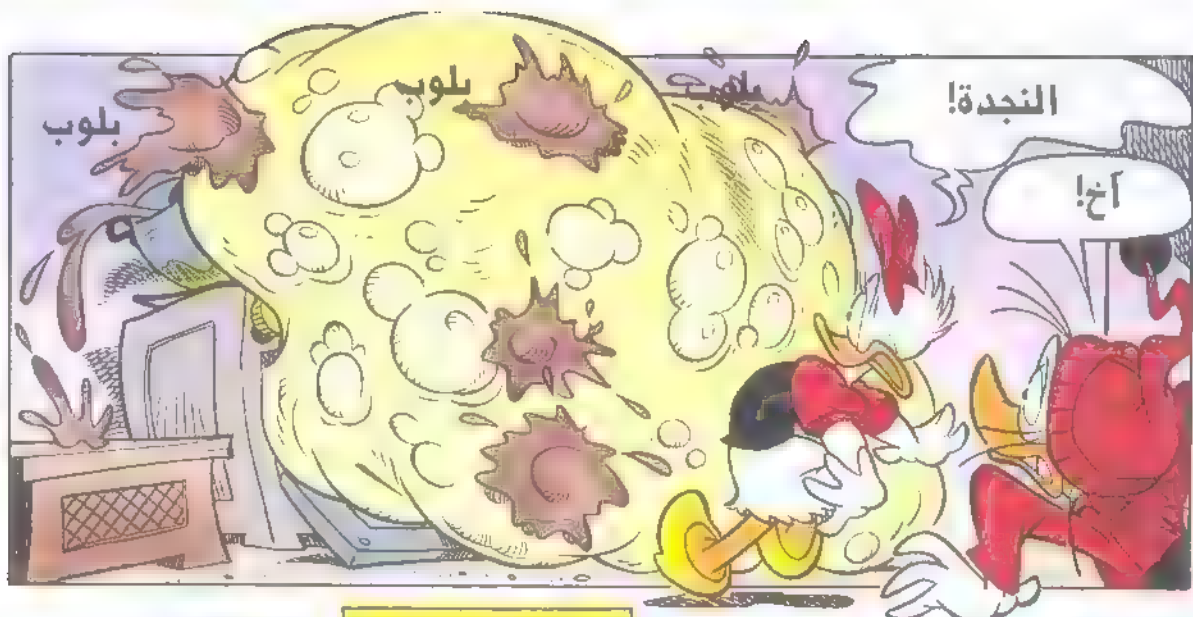
٣ - اصنع كرات من الصلصال لتشكيل
الرأس والأقدام.

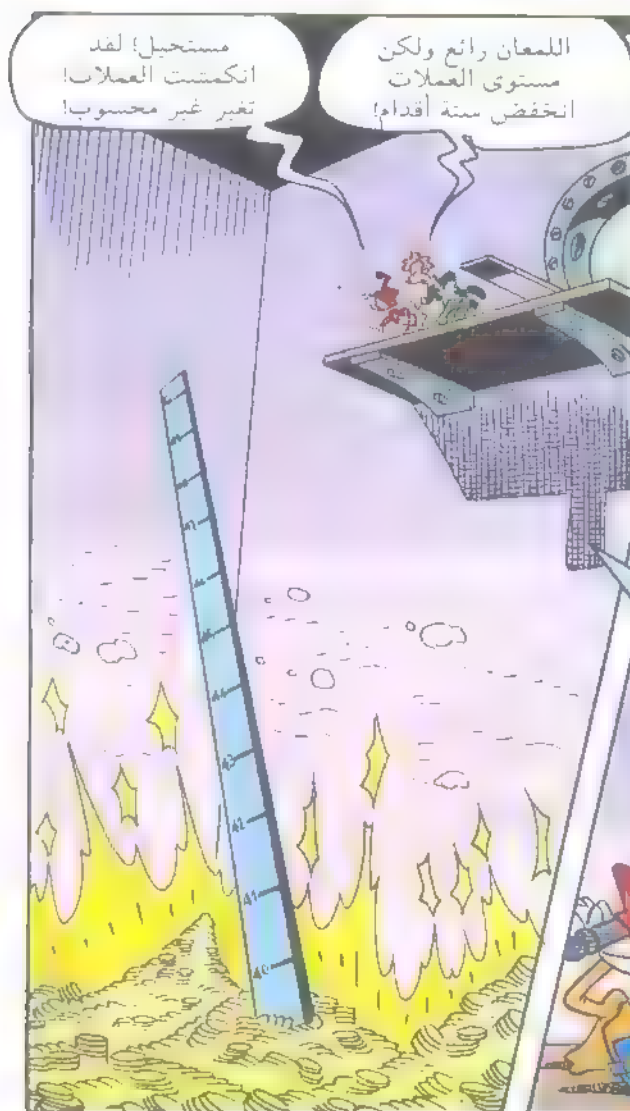
٤ - ارسم ملامح الوجه بالألوان أو
بالصلصال.

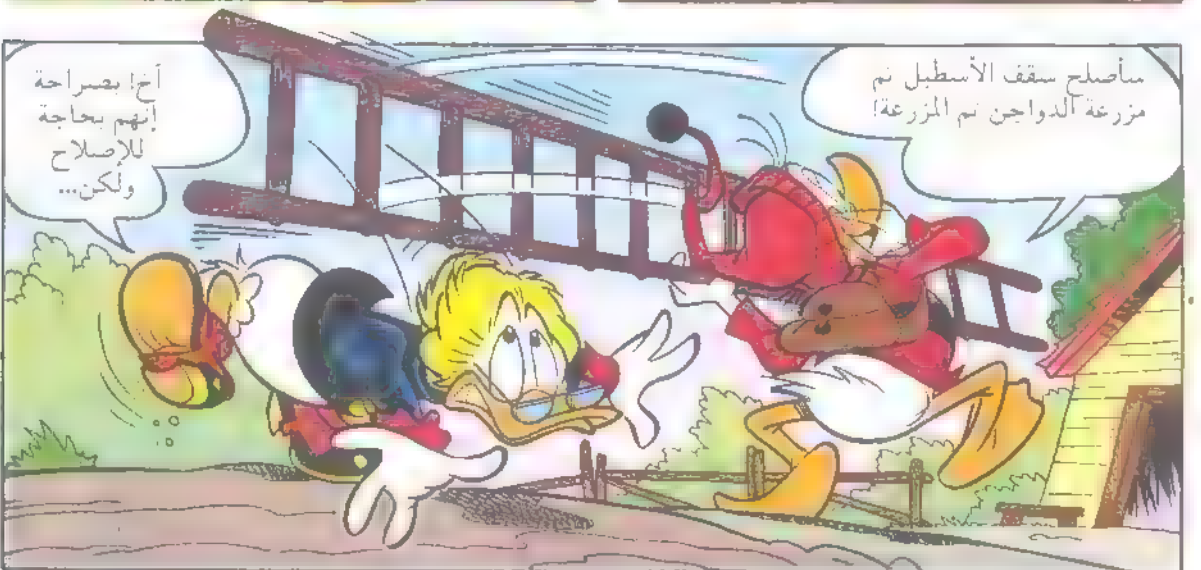
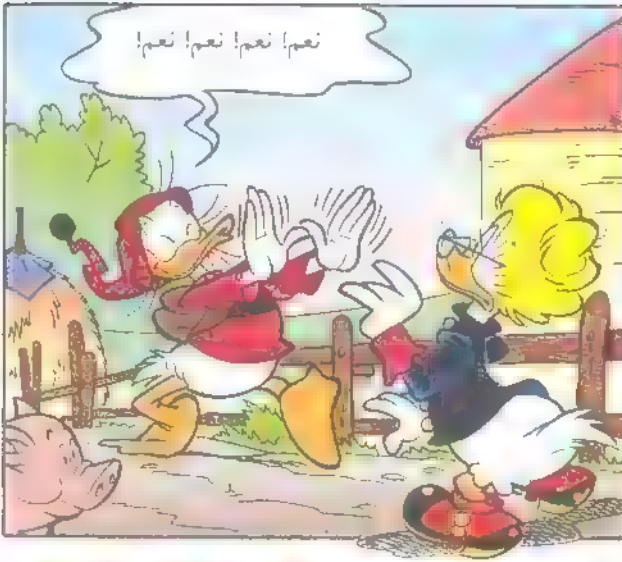
لديك الآن عرائس

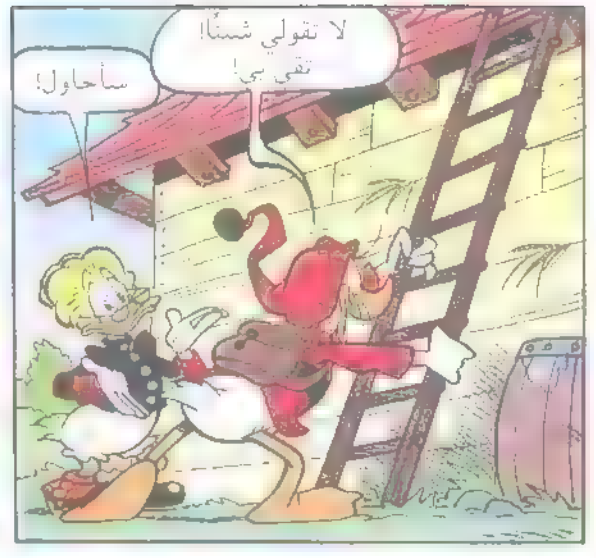
مضحكة. كوّن مجموعة
بأشكال مختلفة.

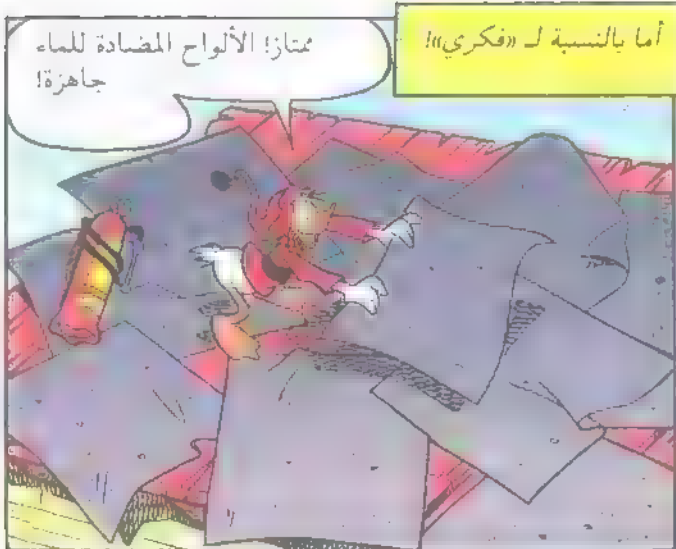
تنبيه:
تنفيذ هذه الخطوات
يجب أن يكون تحت
إشراف الكبار ورقابتهم!





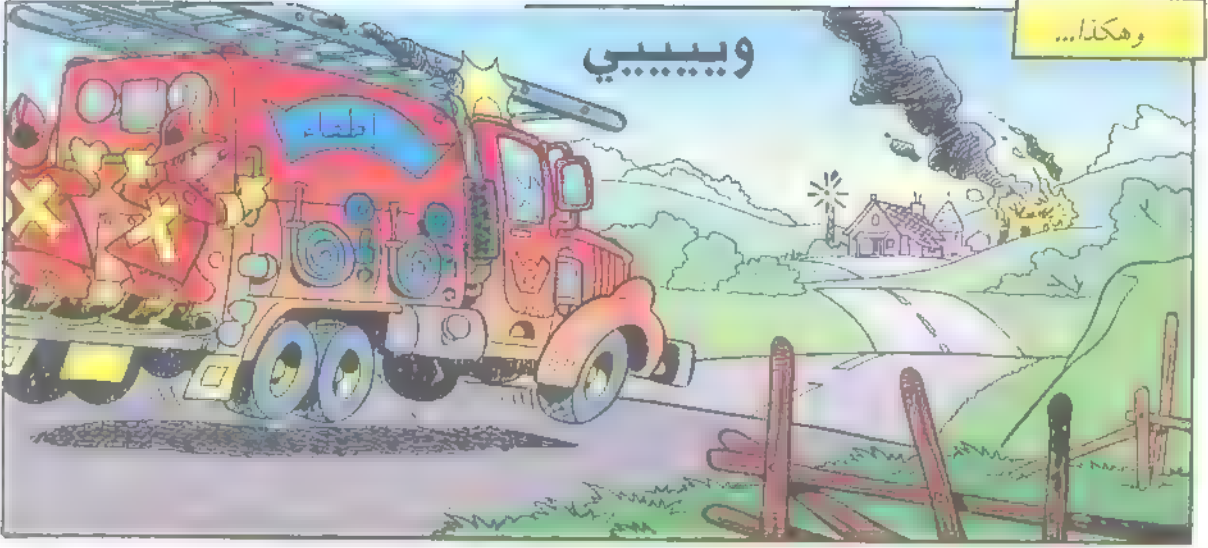




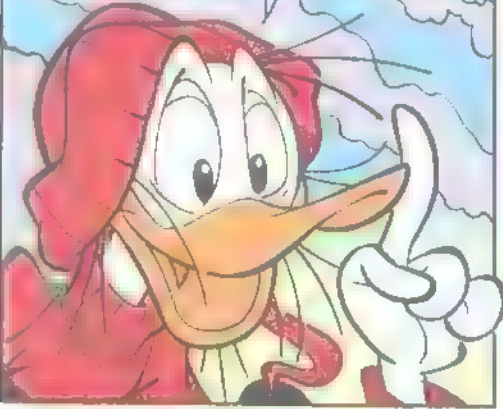


وهكذا...

ويبيبي



حادثة صغيرة ولكن كان لها بعض الفائدة



يا اه... ..

مزرعتي!

احم... ..



أولاً اكتشفنا ان هذه الطريقة فاشلة! وثانياً
ان الإطفاء في بلدنا ممتاز!

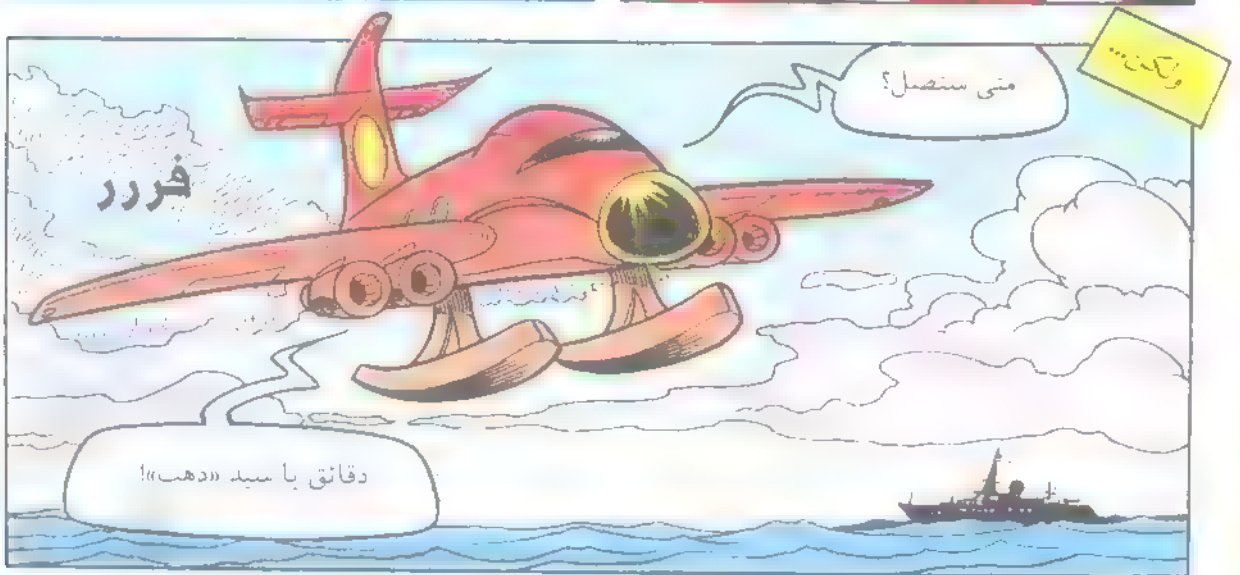
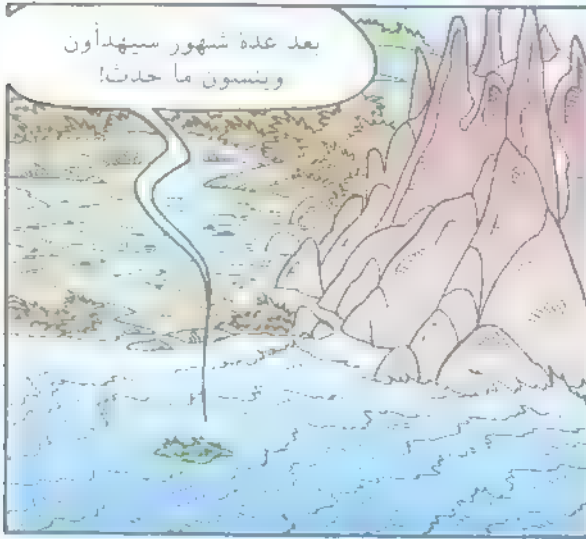


... يا سيد
«فكري»؟

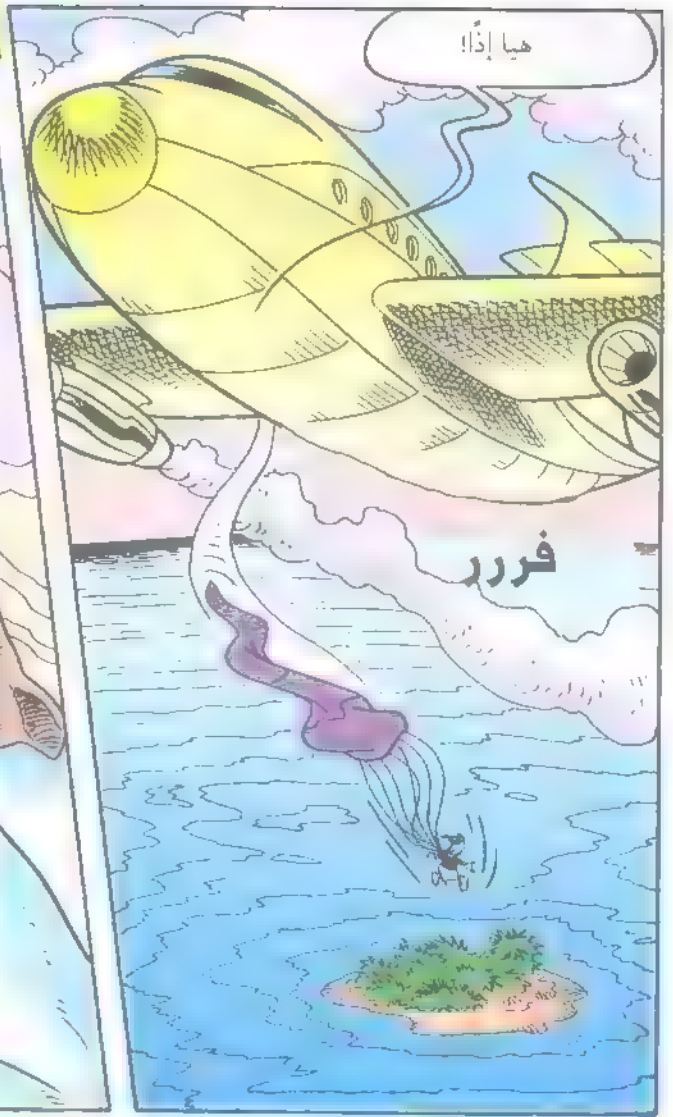
وما هي الفائدة...











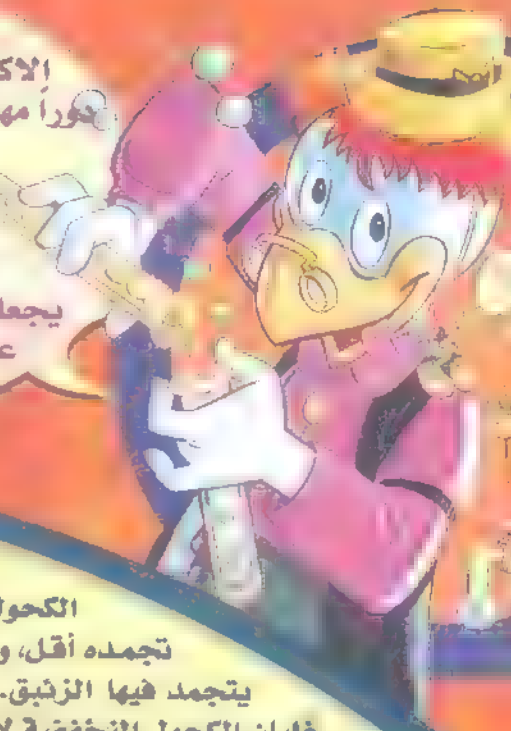


مقاييس درجات الحرارة

دنيا الاختراعات



كما تعرفون يا أصدقائي أن الاكتشافات والاختراعات العلمية لعبت دوراً مهماً في تقدم الحياة البشرية على الأرض. فالاختراع يبدأ عادة بفكرة تخطر على بال أحد المتحمسين ولا يتوقف الأمر عند هذه الفكرة، بل يأتي من يدخل على هذه الفكرة التحسينات والتعديلات مما يجعلها أكثر فائدة. وفي هذا الباب سأعرفكم على بعض زملائي المخترعين واكتشافاتهم.



هناك أنواع مختلفة من موازين الحرارة

والشائع منها يُعَبَأ بالكحول أو الزئبق، ويفضل الترمومتر الكحولي على الترمومتر الزئبقي في المناطق الشديدة البرودة لأن درجة تجمده أقل، وهكذا يمكن استعمال ميزان الحرارة الكحولي في الظروف التي يتجمد فيها الزئبق. أما في المختبرات فتُستعمل موازين الحرارة الزئبقية لأن درجة غليان الكحول المنخفضة لا تسمح باستعماله لقياس درجات الحرارة العالية، فلو وُضع ميزان حرارة كحولي في ماء يغلي فإن الكحول يغلي وقد يُفجر الميزان. أما الترمومتر الطبي فيقيس درجة حرارة جسم الإنسان، ومصمم بحيث يبين درجة الحرارة القصوى المسجلة بعد إخرجه من فم الإنسان.

المقياس المئوي

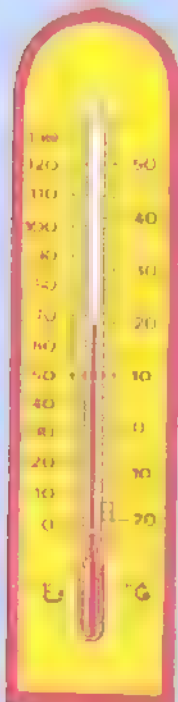
وللحصول على مقياس عياري لتدريج الترمومتر، ينبغي إيجاد نقطتي إسناد ثابتتين ويشترط فيهما سهولة الحصول عليهما دائماً، فالنقطة العليا تكون درجة غليان الماء والنقطة الدنيا تكون درجة انصهار الثلج. ونجد في المقياس المئوي لدرجات الحرارة أنه يقسم الفرق بين هاتين النقطتين إلى ١٠٠ قسم (درجة). فدرجة الصفر المئوي هي درجة انصهار الثلج في هذا المقياس، ودرجة ١٠٠ هي درجة غليان الماء، ويسمى هذا المقياس أحياناً مقياس (سلسيوس) نسبة لمبتكره العالم السويدي.

مقياس فهرنهايت

تكون نقطة انصهار الثلج فيه ٣٢ درجة فهرنهايتية، أما نقطة غليان الماء فتكون ٢١٢ درجة فهرنهايتية، ولقد اتخذ العالم «فهرنهايت» مخترع هذا المقياس درجة حرارة مزيج من الملح والثلج كنقطة الصفر لميزانه الحراري. ويعد هذا المقياس قليل الأهمية حالياً، فمعظم الناس ومن بينهم العلماء، يستخدمون مقياس الحرارة المئوي.

اللورد كلفن

ولد العالم والمهندس البريطاني الشهير «ويليام طومسون» عام ١٨٢٤ م. واشتهر بأبحاثه في الكهرباء والمغناطيسية والحرارة. كما اخترع مقياساً لدرجات الحرارة يعتمد على حقيقة أنه يستحيل الحصول على درجة حرارة أقل من -٢٧٣ درجة مئوية. ويستخدم العلماء حالياً في مقياس درجات الحرارة مقياس كلفن الذي صفره الدرجة (-٢٧٣ درجة مئوية) وتكون درجة تجمد الماء هي -٢٧٣,١٥. علماً بأن الكلفن يساوي درجة واحدة مئوية.



القرود ذو



يطلق على «القرود ذو الخرطوم» هذا الاسم، بسبب أنفه الطويل جدًا، الذي يبدو شكله غريبًا فوق وجهه. ولكن هناك ظاهرة عجبية أخرى في هذا القرود، هي بطنه الضخمة.



طعامه

ويرجع السبب إلى إن «القرود ذو الخرطوم» لا يتناول إلا أوراق الأشجار وثمار الفاكهة كطعام، ولأن النباتات من الصعب هضمها كما أنها لا تحتوي على الطاقة الكافية التي يحتاج إليها ليمارس نشاطه اليومي، ولهذا فإن على هذا القرود أن يأكل الورق، حتى يحصل على الطاقة الحيوية له من التغذية على النباتات.

كما أن معدته مقسمة إلى عدة أجزاء، وهي تشبه في هذا الحيوانات المجترة التي لها أكثر من معدة.

و«القرود ذو الخرطوم» حيوان ضخم، فالذكر قد يصل طوله إلى ثمانين سنتيمتراً، ويزن نحو خمسة وعشرين كيلو جراماً، وتكون الإناث أقل حجمًا ووزناً. وذيل هذا القرود طويل وفراؤه كستنائي يميل إلى الحمرة، وألوان رأسه أخف، أما ذراعاها ورجلاه فلونها رمادي.



الخرطوم



مكان عيشه

يعيش «القرد ذو الخرطوم» في جزيرة «بورينو» الواقعة في جنوب شرق آسيا، خاصة في غابات المطر وبين الأشجار الاستوائية. ويقضي هذا القرد الغريب معظم حياته فوق الأشجار، وعندما يتجول فوق الأرض، يسير في مجموعات تتكون من حوالي عشرة قروود.

الهروب برشاقة

ويمكن لهذا القرد أن يتأرجح برشاقة بين الأشجار من فرع إلى آخر، مستخدماً يديه، ولا سيما عندما يرغب في اجتياز المسطحات المائية، كما أنه سريع جداً في الركض على يديه ورجليه. ويبدو هذا واضحاً عندما يهرب من أعدائه كالفهد. وإذا لم تكن أمامه أي فرصة للهروب فوق الأرض، فإنه يضطر إلى الإلقاء بنفسه في المياه، حتى لو كان فوق شجرة عالية، وعموماً فإنه سباح وغطاس ماهر، وهذا ليس مألوفاً بين القروود، إذ إنها تخاف من المياه، ولكن يبدو أن «القرد ذو الخرطوم» يجب أن يكون سباحاً جيداً، حتى يستطيع البقاء على قيد الحياة في البيئة التي يعيش فيها والتي تكثر فيها الأنهار وتمتلئ بالحيوانات المفترسة التي لا تستطيع مطاردته في المياه.

و«القرد ذو الخرطوم» شرس جداً، وما إن يغضب حتى يتحول «خرطوم» أي أنفه الكبير من اللون الوردي إلى الأحمر الداكن.



تعتبر الشواطئ أماكن طبيعية يمارس فيها الناس أنشطتهم الرياضية والترفيهية وحتى الاقتصادية. لكن يد الإنسان فعلت فعلها في تشويه الشواطئ وجمالها، وبفضل المشاريع الصناعية والسياحية والمجارير والمكببات، تجزأت شواطئنا وتبخرت.

ومما يزعج ويؤثر بشكل سلبي على الشواطئ النقص الخطير بالتوازن البيئي من جراء ممارسات الإنسان، ويتجلى هذا الخلل بشكل فاضح في البيئة البحرية نتيجة التلوث والتعديات.



أسباب التلوث

وتصل الملوثات إلى وسط البحر عن طريق الملاحاة والهواء والأمطار والحوادث الطائرة أو مباشرة إلى الشواطئ عن طريق السيول والأنهار والمجارير والمكببات والمرافئ والمصانع ومصافي البترول وغيرها.

وتقسم هذه الملوثات إلى ثلاث مجموعات يختلف أثرها وكميتها باختلاف الموقع الجغرافي من الشاطئ: كيميائية وعضوية وفيزيائية. إضافة إلى هذه الملوثات لا يمكن أن ننسى الردميات التي تحصل بصورة مفرطة على شواطئنا وعملية شطف الرمل والمجمعات السكنية السياحية التي تبنى عشوائياً وبأحجام مفرطة.

وجميع هذه الملوثات والتعديات التي ذكرناها تساهم بشكل أو بآخر في إضعاف الثروة السمكية مباشرة أو عبر حلقات السلسلة الغذائية. هذه الثروة نستغلها بشكل مفرط وأحياناً بأساليب غير قانونية.

أما بالنسبة إلى صحة الإنسان، فإن رمي المجارير، التي تحمل مياهاً مبتدلة، مباشرة دون معالجة ولو أولية يمكن أن يسبب أمراضاً جلدية ومعوية للسباحين.

حلول واقتراحات

من الحلول الضرورية والملحة وقف مصادر التلوث ومنع التعديات بإنشاء شبكة مجارير ومحطات تكرير ومعامل لإعادة تصنيع النفايات وتخمين المواد العضوية، وإنشاء محميات طبيعية. كما ينبغي عدم تسوية المخالفات، ودراسة الانعكاسات البيئية قبل تنفيذ أي مشروع. وأخيراً، على السواحل الدولية والإقليمية والمحلية، وتوضيح الصلاحيات واعطاء دور أهم لوزارة البيئة. وأدخال التربية البيئية في المناهج المدرسية وتشجيع البحث العملي.



والله والي



النهاية

أحبتي في كل مكان. إذا كان عندكم سؤال أو أي استفسار لا ترددوا في إرساله إلى العنوان التالي
الكويت ص.ب ٢١٨٠٠ الصفاة الرمز البريدي ١٣٠٧٨ - مجلة ميكي

إلى ميكي

ما رأيك يا ميكي أن أصبح عالمة ذرة؟

شوق عبد الحميد - الكويت

أوه، كم هذا رائع، واضح أنك فتاة مجتهدة طموحة. أشجعك على هذا الحلم الجميل الذي ليس من الصعب تحقيقه، كل ما عليك فعله أن تضعيه نصب عينيك وأن تبذلي كل جهدك في الاستذكار والدراسة حتى تحققي هذا الأمل العظيم، أتمنى لك التوفيق.

إلى حسن الحظ

لماذا تغلب بطوط دائماً؟

مريم هاني - الكويت

هلا هلا! هذا أمر خارج عن إرادتي، فحظي الحسن هو الذي يغلب بطوط وليس أنا، ولكن ليس صحيحاً أنني أهزمه دائماً. فهناك مرات عديدة استطاع فيها بطوط أن يعلمني درساً مهماً، ألا وهو أن العمل الذكي المنظم أفضل من الاعتماد على حسن الحظ فقط.

إلى ميني

دورك جميل في القصص، هل تقبليني صديقة لك؟
وفاء الصراف - الكويت

عزيزتي وفاء سعدت كثيراً برسالتك و شكراً على رأيك في قصصي، وبالطبع أنا أتمنى صداقتك وصداقة جميع القارئات، خاصة وأنت فتاة مجتهدة وقارئة جيدة ومشاركة ممتازة في جميع أنشطة ومساهمات ومسابقات المجلة. أتمنى أن تراسليني دائماً.

إلى بطوط

أنا أحبك كثيراً وأحب قصصك لأنها مشوقة وتعلمني أشياء كثيرة. فما هي القصة التي ستُنشر في الأعداد القادمة؟
أوراد خاجة - الكويت

شكراً جزيلاً لصديقتي الحبيبة على رأيك في قصصي ومغامراتي التي أتمنى أن تنال إعجاب جميع الأصدقاء والصديقات، أما عن القصة القادمة فهي مفاجأة عليك اكتشافها بنفسك حتى تستمتعي بها.

الآثار السلبية للحاسوب



تتأثر أجسامنا وعقولنا بكل شيء موجود حولنا، وبالتالي فإن الحاسوب يؤثر على مستخدميه أيضاً، وأكثر الحواس تأثيراً به هي حاسة البصر، لذا يُنصح بعدم استخدامه لفترات طويلة متواصلة، ويمكن القول بأن الشاشات الملونة أكثر إشعاعاً من غيرها، وبالتالي تكون أكثر خطراً وضراً بالعين. كما تتأثر أصابع اليد بالكمبيوتر مثل العين، حيث تصاب بالإجهاد، وقد تنشأ عن الجلوس أمام الجهاز مدة طويلة وبشكل مستمر وغير مريح آلاماً في الرقبة والكتفين وتقوساً في الظهر، لذا يجب مراعاة الجلوس بشكل صحيح.

التأثير النفسي للحاسوب

قد تتعجب إذا ما سمعت أن للحاسوب تأثيراً في حالتك النفسية، ولكن هذا الأمر حقيقة، ومن الأمراض النفسية المرتبطة بالحاسوب الخوف منه أو كراهيته لعدم القدرة على استخدامه، أو الحب الزائد بحيث يقضي المستخدم ساعات طويلة جداً مبالغ فيها أمامه، ومع ظهور الإنترنت ظهر مرض سُمي «انطوائية الحاسوب».

كراهية الحاسوب أو الخوف منه

هو مرض نفسي يصيب الإنسان عندما يفشل في تعلم استخدام الحاسوب وتكون لديه ردة فعل داخلية قد تصل إلى مرحلة كراهية الجهاز وعدم الرغبة في استخدامه.

الوقاية خير من العلاج

تقلل الإجراءات التالية من الآثار السلبية لجهاز الحاسوب علي القمة:

أولاً: الناحية الجسدية

١ - استخدام الشاشة الوقائية لتقليل الضرر علي العينين

٤ - تقليل فترة استخدام الحاسوب

٣ - الجلوس بشكل سليم وصحي أمام الجهاز.

٤ - استخدام حامل الورق في مستوى بصرك

٥ - تجنب وضع الشاشة في مواجهة الضوء.

٦ - ضع لوحة المفاتيح على طاولة أو مكتب بشكل يريح

أصابع يديك.

ثانياً: من الناحية النفسية

١ - حاول ألا تقضي ساعات كثيرة بعيداً عن الناس.

٢ - إذا كنت ممن تعثر عليهم استخدام الكمبيوتر

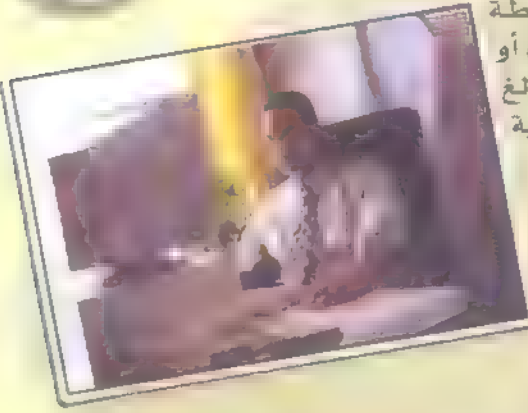
فلا تياس حاول مرة ثانية وثالثة حتى تتقن

استخدامه فهو سهل، وقد تحتاج لتغيير طريقة التعليم.

٣ - مهما تعلق قلبك بهذا الجهاز الرائع وظننت أنه

ذكي تذكر أنك أكثر ذكاء منه، فهو مجرد آلة لا تعمل

إلا عن طريق أفكارك.



خصصت هذه الصفحة لإبراز الفنانين الصغار من أصدقاء ميكي

مرحباً ميكي



فخيم معمريه - الجزائر



علي حبيب - الكويت



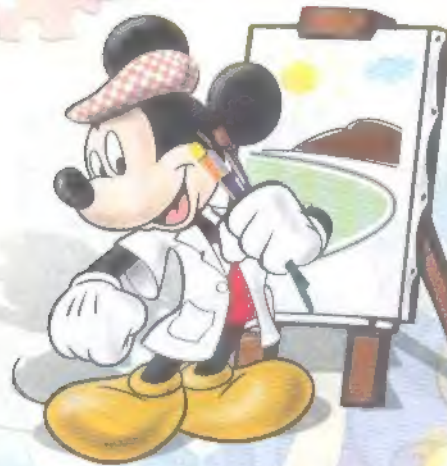
عائشة حسن - الكويت



وفاء جاسم - الكويت



دانة الرياض - السعودية



تعلم اللغة الانجليزية



A PRESENT

هدية



A PRESENT



هدية

- أكتب قائمة بالهدايا!

- ماذا تفعل يا عم
« بطوط »؟



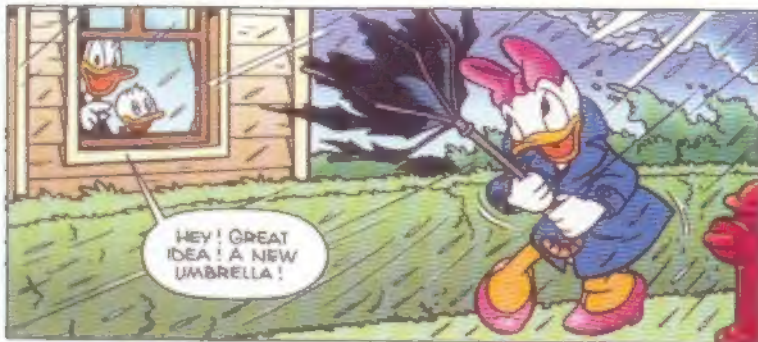
AN UMBRELLA



مظلة

- تعال وألق نظرة!

- ولكنني لا أستطيع أن أفكر في
هدية لبطوط!



IT'S RAINING



إنها تمطر

- هيه! فكرة رائعة! مظلة جديدة!

كيف تم اختراع الراديو؟!

في العدد القادم..



هل يمكن
«لفتنة» أن
تتخلى عنه
قرشه الحظ؟!



«فرح» و«مروح»
في ورطة! مع
سبيلتهما؟!!



بانتظارك:

العديد من

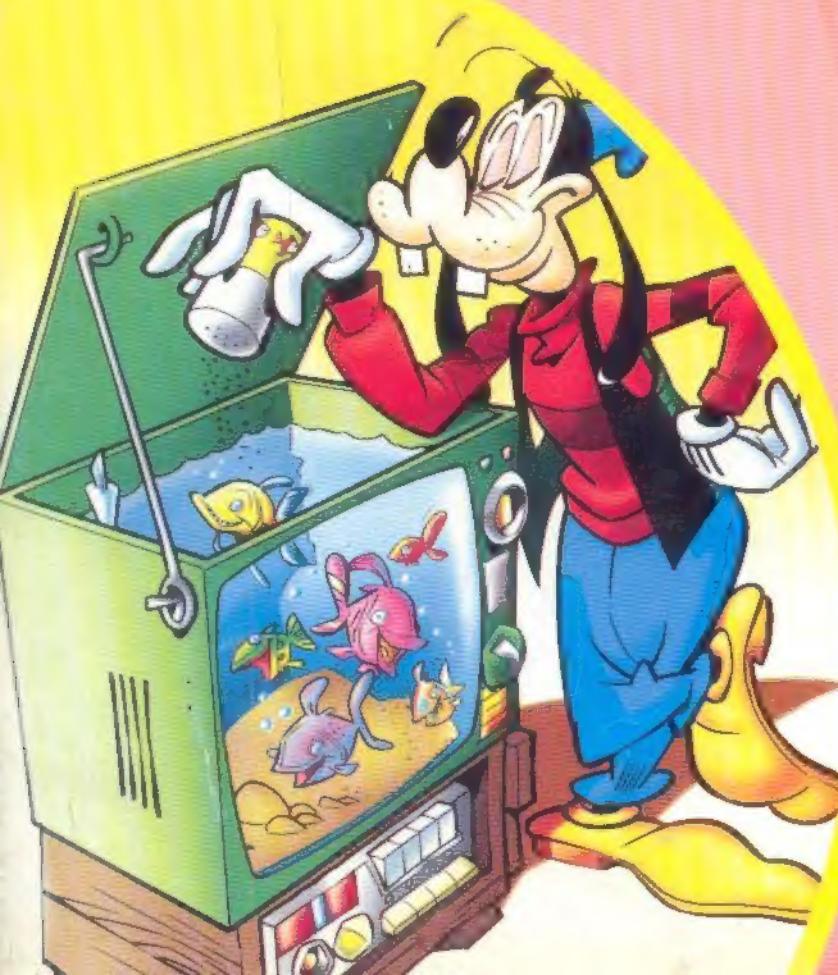
الأنشطة

والمعلومات

والطرائف..

لأنه هذا

العدد يفوتك!





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الطلغ بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم أسئرائها